

第1回
自分と仲間
を知る

第2回
企画
を学ぶ

第3回
ビジネスモデル
作成

シニア向け

若者・子育て世代向け

第3期

第4回
中間報告会

全6回の講座
2025.7~11

第5回
出店準備
ワーク

第6回
卒業
マルシェ

講座受講希望の方は参加必須！

無料体験ワークショップ＆説明会開催！

シニア向け

7/9(水)10:00-12:00
申込メ切 7/7(月) 正午

＼お子様連れ歓迎！／

若者・子育て世代向け

7/12(土)10:00-12:00
申込メ切 7/9(水) 正午

Canva講座開催！

SNS やチラシづくりに
役立つスキルが学べます！

会場 由利本荘市文化交流会館カダーレ（自然科学学習室2）

お申込方法 ☎ 0184-24-6247 またはQRコードから





▲2024年第2期生たち

わたしのナリワイづくり講座

ナリワイづくりとは、好きなこと、得意なことで、小さくても自分らしく始めるしごとづくりのことです。自分らしい暮らし方や働き方を模索したい方、暮らしの中で地域にいいことをしたい方におすすめです。応援しあえる仲間たちと一緒に、知恵を出し合って、あなただけのしごとをかたちにしてみませんか？

「ナリワイづくり講座」は全国各地、多様な名前で展開されています。

10年で104名が卒業し、各地域で活躍中！

由利本荘市でも、1期生9名、2期生3名が卒業！それぞれの場所で活動しています。

講座実践地域：鶴岡・酒田・新庄市・上山市（山形県）、町田市（東京）



講座概要

対 象

全6回のプログラムに参加できる方

定 員

シニア、若者・子育て世代

教材諸経費

全6回 12,000円

※講座を欠席した場合の補講・返金はありません。

それぞれ約6名

最小催行人員：それぞれ4名

シニア向け ● 若者・子育て世代向け ■

1 自分と仲間を知る

● 7.23(水)10:00-14:00

■ 7.26(土)10:00-14:00

会場：喫茶わおん

自分らしいナリワイづくりを見つけて、一歩踏み出すための土台をみんなでわいわい作りましょう！

2 企画を学ぶ

● 8.6(水)10:00-12:30

■ 8.9(土)10:00-12:30

会場：喫茶わおん

「わくわくするかな？」「喜ぶ人の顔が思い浮かぶかな？」など考えながらアイデアを出し合います！

3 ビジネスモデル作成

● 9.3(水)10:00-14:30

■ 9.6(土)10:00-14:30

会場：喫茶わおん

自分だけのビジネスモデルを作ります。販売方法や宣伝の仕方など、知恵を出し合います！

4 中間報告会

● 9.27(土)13:00-15:00

会場：カダーレ 自然科学学習室2

アイデアを固めて、みんなの前で発表！フィードバックをもらって、ナリワイを煮詰めていきます。

5 出店準備ワーク

● 10.11(土)10:00-12:30

会場：喫茶わおん

卒業マルシェに向かって、自分自身のナリワイのスタイルを決め、伝え方を知り、広報に活かせるようになります。

6 卒業マルシェ

● 11.3(祝・月)10:00-15:30

会場：カダーレ ギャラリー 2+3

いよいよナリワイを実践！やってみたからこそ分かることがたくさんあります。未来へ種まき♪

講座受講希望の方は参加必須！

無料体験ワークショップ & 説明会開催！

シニア向け

7/9(水)10:00-12:00

申込メ切 7/7(月) 正午

\\お子様連れ歓迎!\\

若者・子育て世代向け

7/12(土)10:00-12:00

申込メ切 7/9(水) 正午

Canva講座開催！

SNSやチラシづくりに役立つスキルが学べます！

会 場 由利本荘市文化交流会館カダーレ（自然科学学習室2）

お申込方法 ☎ 0184-24-6247 またはQRコードから ➡



講座について
情報発信中！



問い合わせ先：由利本荘市 企画振興部移住支援課 ☎ 0184-24-6247